

# 社員が健康になって生産性を向上させる 「待ったなし」の 「働き方改革と健康経営」

## 「社員を、家族のように大切にしていますか？」

現在、社員の心身にわたる病気が大きな社会問題になっています。経営者にとって1人の社員を失うことは経済的にはもちろんのこと、精神的にも大きな損失です。「働き方改革」が叫ばれ「健康経営」が注目され、健康経営を導入しない企業の将来は厳しいとまで言われています。

でも、具体的に「何を？」「どのように？」進めていけばいいのかわからない、というのが企業の実情です。このセミナーでは、企業でできる「簡単健康経営の取り組み」についてプロの立場からお伝えします。



2019年11月27日(水) 13:30~16:30(13:15 受付)

### ●こんな企業様にオススメです

- ・離職率低下や人材確保の対策をしたい
- ・社員の健康(メンタル)状態に問題がある
- ・健康経営に具体的に取り組みたい

●対象: 経営者および担当役員の方

●定員: 30名(要事前申込)



### サンピーチ OKAYAMA 3階

岡山市北区駅前町 2-3-31(3階)

TEL: 086-225-0631

<https://www.sunpeach.jp/>



参加費: 2,000円

当日現金にて頂戴します  
(領収証発行いたします)



### 医学博士 金城 実

(社団法人 日本予防医療協会 理事長)

### 公認会計士 大倉 宏治

(株式会社 GLOCAL 代表)

### 特定社会保険労務士 國田 真由美

(みらいエール社会保険労務士法人 代表)



お問合せ先(事務局)

(株)GLOCAL 大倉

TEL: 086-224-5521

[info@glocal-consulting.co.jp](mailto:info@glocal-consulting.co.jp)

### ●カリキュラム●

#### 第1部 健康経営のススメ

講師: 大倉 宏治

講師: 國田 真由美

・日本における労働環境、人材確保の将来は？

・健康経営＝「コスト」から「投資」へ

・「働き方改革」への取り組み方

#### 第2部 病気にならないための

予防医療の実践方法

講師: 金城 実

・健康診断、人間ドック(病気発見)では病人は減らない

・健康経営には予防医療が必須

・ドクターセルフチェックから始まる社員と経営者の健康生活

## ●講師ご紹介●



### 金城 実 Minoru Kinjo

医学博士、予防医療コンサルタント

1981年岡山大学医学部卒業。1996年まで岡山大学医学部附属病院、麻酔科病棟医長。分子栄養学を基礎とした『Drセルフチェック』を開発。健康経営のススメの講演活動。著書に「わかりやすい健康経営」プレジデント社。



### 大倉 宏治 Koji Okura

公認会計士

1992年より大手監査法人にて法定監査など公認会計士業務に従事。2002年より岡山を中心に地方の中堅企業の問題解決に従事。2008年に経営管理、会計、税務を中心にコンサルティングサービスのためにGLOCALを設立。



### 國田 真由美 Mayumi Kunita

社会保険労務士（特定社会保険労務士付記）

企業勤務、税理士法人勤務を経て2005年國田社会保険労務士事務所開業。2017年みらいエール社会保険労務士法人登記。「人とヒト、人と企業をつなぐ」を理念に企業の人事・労務管理のコンサル業務を行なう。

## ●会場ご案内●



### サンピーチ OKAYAMA

JR岡山駅 後楽園口(東口)から徒歩8分。  
車で来場の方は無料駐車場(56台)があります。ただし入出庫に時間がかかりますので、余裕をもってお越しください。満車の場合は最寄の有料駐車場をご利用ください。

<https://www.sunpeach.jp/>

## =====**お申込みFAX番号 086-235-2632**=====

必要事項をご記入の上、本紙をFAXで送信ください。受講票は発行いたしません。

当日会場でお名刺(お名前)を頂戴して確認させていただきますので、よろしくお願ひします。

会社名		TEL	
氏名(役職)		紹介者	
Eメール	@		

### 【個人情報の取扱い】

上記個人情報は当セミナーの管理と弊社からのご案内に利用し、それ以外に利用することはございません。